

MENU' INVERNO 2022-2023 - PRIMARIA - CLAIR PADOVA



1^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO CON ZUCCHINE* 3-7-9 ARROSTO DI TACCHINO SPINACI* BIO ALL'OLIO EVO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RAVIOLI* DI RICOTTA E SPINACI* 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14 MOZZARELLINE 7 BIETA* ALL'OLIO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PENNE CON RAGU' DI VERDURE* 1-9 HAMBURGER* VEGETALE 1-2-3-4-6-7-9-10-14 BROCCOLI* E CAVOLFIORE* SALTATI PANE FRESCO/SEMINTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAVOLFIORE* 7-9 UOVA SODE 3 BIS CAROTE E PATATE* PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SEDANINI ALL'OLIO E GRANA 1-3-7 BOCCONCINI DI MERLUZZO* 4 ZUCCHINE* PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

2^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CHIFFERI AL POMODORO 1 FORMAGGIO FRESCO TENERO 7 SPINACI* BIO AL TEGAME PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA ZUCCA* 3-7-9 HAMBURGER DI MANZO* AL FORNO 1-3-7 INSALATA DI CAPPUCCIO* PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FARFALLE POMODORO E CAROTE* 1 BOCCONCINI DI POLLO CAROTE* BRASATE ALL'OLIO PANE FRESCO/SEMINTEGRALE 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ZUPPA DI PASTA E FAGIOLI* 1-6-7-9-10-11-13 FRITTATA AL LATTE 3-7 PATATE* AL FORNO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA	PENNETTE ALL'OLIO E GRANA 1-3-7 NASELLO* BOLLITO 4 CAROTE JULIENNE PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

3^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASSATO DI VERDURE* CON CROSTINI 1-7-9 ARROSTO DI MAIALE PATATE* AL FORNO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PENNE CON CREMA DI ZUCCHINE* 1 FORMAGGIO PRIMOSALE 7 CAROTE* AL FORNO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FUSILLI AL POMODORO 1 UOVA STRAPAZZATE 3-7 FINOCCHI* AL FORNO PANE FRESCO/SEMINTEGRALE 1 FRUTTA DI STAGIONE FRESCA	PIZZA MARGHERITA* 1-3-6-7-11 1/2 PORZ. PROSCIUTTO COTTO INS. FRESCA DI STAGIONE PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA 3-7 FILETTO DI MERLUZZO* OLIO E LIMONE 4 BIETA* ALL'OLIO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

4^ SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASSATO DI VERDURE* 7-9 FRITTATA DI ZUCCHINE* 3-7 PATATE* AL FORNO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	SEDANINI ALLE VERDURE* 1-9 CACIOTTINA FRESCA 7 INS. FRESCA DI STAGIONE PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CHIFFERI AL POMODORO 1 FETTINA DI TACCHINO AGLI AROMI CAVOLFIORE* SALTATI PANE FRESCO/SEMINTEGRALE 1 FRUTTA DI STAGIONE FRESCA	PASTICCIO AL RAGU'* 1-3-7-9 1/2 PORZ. PROSCIUTTO COTTO CAROTE* PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI LENTICCHIE* 1-6-7-9-10-11-13 HAMBURGER* VEGETALE 1-2-3-4-6-7-9-10-14 SPINACI* ALL'OLIO PANE FRESCO 1 FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



ALLERGENI: 1-GLUTINE, 2-CROSTACEI, 3-UOVA, 4-PESCE, 5-ARACHIDI, 6-SOIA, 7-LATTE, 8-FRUTTA A GUSCIO, 9-SEDANO, 10-SENAPE, 11-SESAMO, 12-ANIDRIDE SOLFOROSA, 13-LUPINI, 14-MOLLUSCHI

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE: A ROTAZIONE MELE, ARANCE, BANANE, PERE;

AD OGNI PASTO E' PREVISTA UNA PORZIONE DI PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

NOTE: 1 VOLTA AL MESE VERRA' SERVITO PANE INTEGRALE;

IL SALE VIENE UTILIZZATO IN MINIMA QUANTITA' E SOLO DI TIPO IODATO

\*POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI SURGELATI

MERENDA

Ufficio Nutrizione Refectio srl