



BUON APPETITO!

ISTITUTO CLAIR SISPI PRIMAVERA DI PADOVA
Menù Invernale Scuola Infanzia e Primaria



		1^ SETTIMANA		
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTINA OLIO E GRANA	PASTINA ALLA MAMMA ROSA	CREMA DI VERDURA°	PASTINA LL'OLIO	RISOTTO AL POMODORO
MACINATO DI MANZO° AL POMODORO	RICOTTINA	PETTO DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO S/P	MERLUZZO° GRATINATO
PISELLI° AL PREZZEMOLO	CAROTE° BOLLITE	PATATE LESSE	FINOCCHI LESSI	FAGIOLINI° ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		2^ SETTIMANA		
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CREMA DI PATATE	RISO OLIO E GRANA	PASTINA ALLA CIOCIARA (crema di pom. e peperoni con olive)	CREMA DI VERDURA° CON RISO	PASTINAPOMODORO E BASILICO
STRACCETTI DI MANZO	STRACCETTI DI POLLO	MOZZARELLA	UOVA SODE	MERLUZZO BOLLITO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FINOCCHI BOLLITI	CAROTE° COTTE	PURE' DI PATATE	SPINACI°NATUR
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		3^ SETTIMANA		
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISO OLIO E SALVIA	CREMA DI CAROTE	CREMA DI FAGIOLI	PASTINA AL POMODORO E BASILICO	PASTINA ALLA CREMA DI LATTE
PROSCIUTTO DI TACCHINO	SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO CON	LONZA DI MAIALE AL FORNO	RICOTTINA	MERLUZZO° GRATINATO
PISELLI° BRASATI	POLENTA MORBIDA	PATATE° BOLLITE	FINOCCHI BOLLITI	CAVOLFIORI° ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
		4^ SETTIMANA		
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CREMA DI PATATE	PASTINA AL POMODORO E BASILICO	PASTINA ALL'OLIO	CREMA DI VERDURA°	PASTINA ALLE VERDURE
BOCCONCINI DI TACCHINO	UOVA STRAPAZZATE	CRESCENZA	PETTO DI POLLO	MERLUZZO BOLLITO
CAROTE° PREZZEMOLATE	SPINACI° AL VAPORE	PISELLI° AL PREZZEMOLO	PURE' DI PATATE	FAGIOLINI° ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

° POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI GELO

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE: A ROTAZIONE MELE, PERE, UVA, KIWI, ARANCE, CLEMENTINE, BANANE;

AD OGNI PASTO E' PREVISTA UNA PORZIONE DI PANE (40 GR) A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

NOTE: 1 VOLTA AL MESE VERRA' SERVITO **PANE INTEGRALE;**

IL SALE è IODATO E UTIIZZATO IN MINIMA QUANTITA'

°POSSIBILI CIBI SURGELATI

S/P = SENZA POLIFOSFATI

Dott.ssa Gloria Perosi, Dietista, Ufficio Nutrizione Refectio srl