



BUON APPETITO!

ISTITUTO CLAIR DI PADOVA
Menù Invernale Scuola Infanzia e Primaria



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA	RAVIOLI° DI CARNE ALLA MAMMA ROSA	CREMA DI VERDURA°	PIZZA MARGHERITA	RISOTTO AL POMODORO
POLPETTE DI MANZO° AL POMODORO	ASIAGO DOP	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	1/2 PZ PROSCIUTTO COTTO S/P	MERLUZZO° GRATINATO
PISELLI° AL PREZZEMOLO	CAROTE° BOLLITE	PATATE° LESSE	FINOCCHI JULIENNE	FAGIOLINI ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
CRACKERS	FRUTTA FRESCA	BANANA	PANE	FRUTTA FRESCA
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
LASAGNE° DELLA NONNA GRATINATE	RISO OLIO E GRANA	PASTA ALLA CIOCIARA (crema di pomodoro e peperoni con olive)	CREMA DI VERDURA° CON RISO	PASTA INTEGRALE POMOD. E BASILICO
FAGIOLI ALL'UCCELLETO	STRACCETTI DI POLLO	MOZZARELLA	UOVA SODE	COTOLETTA DI MARE° AL FORNO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
CRACKERS	FRUTTA FRESCA	BANANA	PANE	FRUTTA FRESCA
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI DI MAGRO° OLIO E SALVIA	INSALATA E CAROTE	PASTA E FAGIOLI	PASTA AL POMODORO E BASILICO	PASTA INTEGRALE AL TONNO
PROSCIUTTO DI TACCHINO	SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO CON	LONZA DI MAIALE AL FORNO	RICOTTINA	MERLUZZO° GRATINATO
PISELLI° BRASATI	POLENTA MORBIDA	PATATE° AL FORNO	FINOCCHI° GRATINATI	CAVOLFIORI° ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
CRACKERS	FRUTTA FRESCA	BANANA	PANE	FRUTTA FRESCA
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
CREMA DI PATATE	PASTA INTEGRALE POMODORO E BASILICO	GNOCCHI° ALLA SORRENTINA	CREMA DI VERDURA°	PASTA ALLE VERDURE
BOCCONCINI DI TACCHINO	UOVA STRAPAZZATE	GRATINATI (mozzarella, pomodoro e basilico)	PETTO DI POLLO IN TEGAME	TONNO ALL'OLIO CON OLIVE
CAROTE° PREZZEMOLATE	SPINACI° AL VAPORE	PISELLI° AL PREZZEMOLO	PURE' DI PATATE	FAGIOLINI° ALL'OLIO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
CRACKERS	FRUTTA FRESCA	BANANA	PANE	FRUTTA FRESCA

° POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI GELO

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE: A ROTAZIONE MELE, PERE, UVA, KIWI, ARANCE, CLEMENTINE, BANANE;

AD OGNI PASTO E' PREVISTA UNA PORZIONE DI PANE (40 GR) A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

NOTE: 1 VOLTA AL MESE VERRA' SERVITO **PANE INTEGRALE;**

IL SALE è IODATO E UTIIZZATO IN MINIMA QUANTITA'

°POSSIBILI CIBI SURGELATI

S/P = SENZA POLIFOSFATI

MERENDA

Dott.ssa Gloria Perosi, Dietista, Ufficio Nutrizione Refectio srl